

Curriculum für die theoretische Ausbildung

1. Ausbildungsjahr

Intensivkurse	Std.
Grundlagen der Gesprächsführung	16
Einführung in die praktische Tätigkeit in der Psychiatrie	8
Problemanalyse, Fallkonzeption und Therapieplanung, Teil 1	16
Psychopathologische Befunderhebung	16
Methoden der Kognitiven Umstrukturierung, Teil 1	16
Psychopharmakologie, Teil 1 und 2	16
Kognitive Verhaltenstherapie in Gruppen	16
Symptomatologie, Ätiologie und Behandlung affektiver Erkrankungen, Bipolare Störungen, chronische Depressionen und CBASP-Therapie	32
Persönlichkeitsstörungen: Modelle und Behandlungsstrategien	8
Borderline-Erkrankungen und ihre Behandlung mit dem dialektisch-behavioralen Ansatz	16
Verhaltenstherapie mit schizophrenen Patienten	16
Notfall- und Kriseninterventionen bei suizidalen Krisen, Teil 1 und 2	16
Gesundheitsprävention und Rehabilitation	8
Fallvorstellungen in der Psychiatrie: Psychopathologische Befunderhebung und Differentialdiagnose psychiatrischer Erkrankungen (3x3 Std.)	9
Summe	209

- Kurzseminare¹: ca. 16 – 20 Stunden
- Fallseminar: min. 20 Stunden
- IPP-Symposium: ca. 10 – 20 Stunden
- Verknüpfung und Integration der verschiedenen Ausbildungsbestandteile: ca. 4 Stunden

Gesamtstunden im 1. Studienjahr: 259 – 273 Stunden

Anpassungen und Verschiebungen zwischen den Studienjahren sind möglich.

¹ Siehe Übersicht auf Seite 5

2. Ausbildungsjahr

Intensivkurse	Std.
Panikstörungen und Agoraphobien, spezifische Phobien und deren Behandlung mit Expositionsverfahren und kognitiv-emotionaler Vorbereitung	16
Problemanalyse, Fallkonzeption und Therapieplanung, Teil 2	16
Methoden der Kognitiven Umstrukturierung, Teil 2	8
Generalisierte Angststörungen und deren Behandlung mit dem metakognitiven Ansatz und der Exposition in Sensu	16
ADHS bei Erwachsenen; Selbstmanagementmethoden	16
Kognitive Verhaltenstherapie bei Zwangshandlungen und Zwangsgedanken	16
Diagnose, Störungsmodelle und zentrale Behandlungsbausteine bei Posttraumatischen Belastungsstörungen	16
Verhaltenstherapie bei Ess-Störungen: Anorexie, Bulimie, Essanfall-Störung	16
Soziale Angststörungen und deren Behandlung unter besonderer Berücksichtigung von Verhaltensexperimenten und Rollenspielformen	16
Substanzabhängigkeit, einschl. nicht-substanzgebundener Süchte und deren Behandlungsmethoden, Teil 1 und 2	24
Summe	160

- Kurzseminare²: ca. 16 Stunden
- Fallseminar: min. 20 Stunden / plus 5 Std. für eigene Fallvorstellung
- IPP-Symposium: ca. 10 – 20 Stunden
- Verknüpfung und Integration der verschiedenen Ausbildungsbestandteile: ca. 4 Stunden

Gesamtstunden im 2. Studienjahr: 215 – 225 Stunden

Anpassungen und Verschiebungen zwischen den Studienjahren sind möglich.

² Siehe Übersicht auf Seite 5

3. Ausbildungsjahr

Intensivkurse	Std.
Entspannungsverfahren ³	16
Systemimmanente Gesprächsführung	8
Schematherapeutische Ansätze in der Verhaltenstherapie	16
Akzeptanz- und Achtsamkeitsbasierte Verfahren in der kognitiven Verhaltenstherapie	16
Einführung in die Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapie anhand von ausgewählten Störungsbildern und praktischen Methoden	24
Somatoforme Störungen, einschl. Schmerzstörungen und ihre Behandlung	16
Diagnostik und Behandlung sexueller Störungen	16
Psychotherapie mit gerontopsychiatrischen Patienten (Angebot alle 2 Jahre)	8
Partnerschaftsstörungen in der Verhaltenstherapie	16
Neurale Korrelate psychischer Störungen: Grundlagen und Anwendung	16
Verhaltenstherapie von Autismus-Spektrum-Störungen	8
Schlafstörungen und ihre Behandlung	8
Summe	168

- Kurzseminare⁴ : ca. 12 Stunden
- Fallseminar: min. 20 Stunden / plus 5 Std. für eigene Fallvorstellung
- IPP-Symposium: ca. 10 – 20 Stunden
- Verknüpfung und Integration der verschiedenen Ausbildungsbestandteile: ca. 4 Stunden

Gesamtstunden im 3. Studienjahr: 219 – 229 Stunden

Überzählige Stunden gehen in die freie Spitze. Anpassungen und Verschiebungen zwischen den Studienjahren sind möglich.

³ Veranstaltung zur Erlangung der Abrechnungsbefugnis; hierfür sind zusätzlich 8 Std. Kleingruppenarbeit und 8 Std. Einzelarbeit notwendig, die fakultativ sind

⁴ Siehe Übersicht auf Seite 5

Nach dem 3. Ausbildungsjahr, zeitnah vor den schriftlichen Prüfungen

Intensivkurse	Std.
Tiefenpsychologische und psychoanalytische Grundlagen	16
Grundlagen systemischer Psychotherapie	16
Gesamtstunden <u>nach</u> dem 3. Studienjahr: 32 Stunden	

Im Verlauf der drei Ausbildungsjahre angebotene Kurzseminare

Kurzseminare Im Rahmen der Theorieausbildung	Ausbildungsjahr	Std.
Einführung in den Ausbildungsgang	1	8
Begleitung der praktischen Tätigkeit in der Psychiatrie	1-2	16-20
Ethische Grundlagen psychotherapeutischen Handelns	2-3	8
Geschichte der Psychotherapie	2-3	3
Berufs- und Sozialrecht	3	6
Informationen zur Prüfungsphase	3	3
Summe im Rahmen der Theorieausbildung		44 – 48

Kurzseminare im Rahmen der praktischen Tätigkeit 2 „kleines“ PT2	Ausbildungsjahr	Std.
Einführung in die Arbeit in der Ausbildungsambulanz	1	3
Einführung in das diagnostische Interview bei psychischen Störungen (DIPS) 1 und 2	1-2	6
Einführung in die ambulante psychotherapeutische Arbeit	2	8
Antragsverfahren und Gutachterbericht	2	8
Psychometrische Diagnostik in der PTA IPP: Testverfahren und deren Gebrauch im Therapieprozess	2	3
Das Jugendamt: Kinderschutz, Kindeswohlgefährdung, Erziehungs- und Eingliederungshilfen	2-3	3
Perspektiven der beruflichen Tätigkeit nach Erlangung der Approbation (fakultatives Angebot zeitnah vor den Prüfungen)	3	3
Summe im Rahmen der praktischen Tätigkeit 2 („kleines“ PT2)		34